

無理なく続けられる食事のヒント！



全4回
シリーズ

2025年度 第2回

糖尿病教室

先着15名！お申込みはお早めに♪

申込締切
10/24

日時

11.4 火 12:00~13:00 受付
11:30から

会場

まび記念病院 2F 会議室

参加費

500円 (現金のみ)

対象者

糖尿病のご本人、ご家族、生活習慣や
健康に関心のある方

持ち物

筆記用具



教室内容

予約制

先着 15 名 参加費 500 円 (現金のみ)

講演

食べて学ぼう～食事の選び方～ 講師 栄養管理部 寺門藍先生

食事体験

糖尿病患者さん向けの食事を提供

お食事をしながら糖尿病の食事について学びましょう！
食前・食後のお薬がある方はご持参ください

今後の
日程

第3回

1.6 火

講師

薬剤師・理学療法士

第4回

3.3 火

講師

看護師・村上和春理事長



医療法人 和開会
まび記念病院
Mabi Memorial Hospital

お申込み

まび記念病院（担当：栄養管理部）TEL 086-698-2248