

1回の参加で2人の講師から学べる！

2025年度 第4回

全4回  
シリーズ

# 糖尿病教室

予約不要！お気軽にお越しください

参加費  
無料

日時

3.3 火 13:00~14:00 受付 12:30から

会場

まび記念病院 2F 会議室

対象者

糖尿病のご本人、ご家族、生活習慣や健康に関心のある方

二部制内容

第一部 13:00-13:30 講師 看護部 上原真理先生

★ 座ってできる糖尿病ケアヨガ

椅子に座ったまま  
心地よく体を  
伸ばしましょう！

第二部 13:30-14:00 講師 理事長 村上和春先生

★ 村上理事長より講演



医療法人 和陽会  
まび記念病院  
Mabi Memorial Hospital

お問い合わせ

まび記念病院 TEL 086-698-2248